

Gesundheits-Rundbrief

Ausgabe 24



Schüssler Salze für den Herbst

INHALT:

- (1) Biochemie nach Dr. Schüssler
 - (2) Gesunde Kinder im Herbst mit Schüssler Salzen
 - (3) Wichtige Termine:
 - Kursabend, Di 05.10.: Schüssler Salze für Kinder
 - Kursabend, Di 12.10.: Naturheilkunde für Kinder
 - Wochenend-Seminar: Naturarzneien selbst herstellen
 - (4) Impressum
-

Liebe Leser!

die allgemeine Urlaubszeit endet, Kindergarten und Schule beginnen und der Herbst mit all seinen gemütlichen und ungemütlichen Seiten stellt sich ein.

(1) Biochemie nach Dr. Schüssler

Die Schüssler Salze gehen zurück auf den Arzt und Homöopathen Dr. Schüssler. Er hatte mehrere tausend Patienten jährlich zu behandeln und suchte deshalb nach einer schnellen und effektiven Therapie.

Das Ergebnis ist ein sehr überschaubares System an 12 Schüssler Salzen, die sog. Grundmittel. Es handelt sich um Mineralsalze, die natürlicherweise im Körper vorkommen. Durch eine Potenzierung (D₃, D₆ oder D₁₂) erreicht man eine sehr schnelle Verfügbarkeit dieser wichtigen Stoffe.

Da Schüssler Salze regulieren (also normale Funktionskreisläufe wiederherstellen) und nicht manipulieren, eignen Sie sich hervorragend für den Hausgebrauch und zur Anwendung bei Kindern.

(2) Gesunde Kinder im Herbst mit Schüssler Salzen

Herbstzeit bedeutet nicht nur buntes Laub und Blätterrauschen, sondern auch Erkältungen, laufende Nase, Husten, Mittelohrentzündungen u.v.m.

Mit einem Beispiel-Rezept für eine Mittelohrentzündung eines Kindes

möchten wir Sie ermutigen, die Schüssler Salze auszuprobieren:

Beginnender Infekt mit leichtem Fieber (bis 38,5 Grad):

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12: 1-2 stdl. 1-2 Tbl. lutschen lassen

Stockendes Sekret, Ansammlung von zäher Flüssigkeit in der Ohrtube:

Nr. 4 Kalium chloratum D6: 1-2 stdl. 1-2 Tbl. lutschen lassen

Eitriges, grün-gelbes Sekret aus Nase/ Ohren, Fieber über 38,5 Grad:

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6: 1-2 stdl. 1-2 Tbl. lutschen lassen

Abklingen der Beschwerden, Abtransport der Abfallstoffe aus dem Gewebe:

Nr. 11 Silicea D12: 2-3x tgl. 1-2 Tbl. lutschen lassen

Es sollten maximal drei Schüssler Salze gegeben werden in einem zeitlichem Abstand von ca. 15 Minuten. Die Tabletten können auch in lauwarmen Wasser aufgelöst getrunken werden (nicht mit Metalllöffel umrühren).

Die Dosis-Angaben entsprechen ungefähr denen eines 4 jährigen Kindes. Bei jüngeren oder älteren Kindern können Sie über die Häufigkeit der Gaben oder die Anzahl der Tabletten anpassen.

Generell ist es sinnvoll, im Akutfall öfters kleine Mengen zu geben. Zur Vorbeugung von Infekten reicht beispielsweise 1x 2 Tbl. Nr. 3, Ferrum phosphoricum D12.

Ergänzende Maßnahmen sind in jedem Fall ratsam und hilfreich:

Bei einer Mittelohrentzündung bieten sich an:

- Zwiebelsäckchen (sehr wichtig und hilfreich! Zwiebeln kurz andünsten und in ein Tuch eingeschlagen an den Ohren fixieren)
- Aconitum Schmerzöl, Fa. WALA (äußerlich 1-2 Tr. einreiben und 1 Tr ins Ohr)
- Otovowen Tropfen, Fa. Weber & Weber (3-6x tgl. 4-8 Tropfen in Wasser)
- Lfi Echinacea cp J50, Fa. JSO (Lymphmittel: 3-4x tgl. 5 Globulis lutschen)
.. je nach Situation und Begleiterscheinungen des Kindes

Verbessern sich die Beschwerden und der Zustand des Kindes nicht merklich innerhalb eines Tages, dann sollte in jedem Fall der Rat eines Arztes oder Heilpraktikers hinzugezogen werden.

(3) Wichtige Termine:

Di, 05.10. Schüssler Salze für Kinder

~~~~~  
19.30 - ca. 21 Uhr Kosten: 16,- Euro inkl. Skript

Inhalt: Die Prinzipien der 12 Grundmittel verstehen  
und die Schüssler Salze sicher anwenden  
Mit Übungsbeispielen, Übersichtstabellen u.v.m.

==> Anmeldung erforderlich (08761/ 7222 977 oder [info@heilpraktiker-cloos.de](mailto:info@heilpraktiker-cloos.de))

Di, 12.10. Naturheilkunde für Kinder

~~~~~

19.30 - ca. 21 Uhr Kosten: 16,- Euro inkl. Skript
Inhalt: Zahlreiche Haus- und Naturmittel aus den Bereichen
Pflanzenheilkunde, Schüssler Salze, Komplex-Homöopathie
und Spagyrik bei häufigen Beschwerdebildern von Kindern.

==> Anmeldung erforderlich (08761/ 7222 977 oder info@heilpraktiker-cloos.de)

Sa/So, 23./24.10. Naturarzneien selbst herstellen

~~~~~

Dieser Wochenend-Workshop ist absolut praktisch ausgerichtet und vermittelt  
alles Nötige zur Herstellung von alkoholischen Präparaten, Salben, Medizin-  
weinen oder auch homöopathischen Mitteln!

Eine genaue Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter  
<http://www.heilpraktiker-cloos.de/aktuelles.html> .

Kurszeit: Sa/ So jeweils von 9.30 bis 17.30 Uhr  
Kosten: 190,- Euro, inkl. ausführlichem Skript, Material und einer Salbe  
Kursleiter: Heilpraktiker und Gartenprofi Bernhard Kern aus Grafing  
Kursort: Naturheilpraxis Cloos, Niederhummel

==> Anmeldung erforderlich (08761/ 7222 977 oder [info@heilpraktiker-cloos.de](mailto:info@heilpraktiker-cloos.de))

Kommen Sie fit und gut gerüstet durch einen bunten Herbst,

Mit herbstlichen Grüßen,

Ihr Heilpraktiker-Team  
Gudrun & Norman Cloos

#### **(4) Impressum**

Dieser kostenlose Gesundheits-Rundbrief wird herausgegeben von

Heilpraktiker Gudrun & Norman Cloos  
Grünseiboldsdorfer Weg 6  
85416 Niederhummel/ Langenbach

08761/ 7222977  
info@heilpraktiker-cloos.de  
<http://www.heilpraktiker-cloos.de>

#### **Besuchen Sie unsere Webseiten:**

Heilpraktiker: <http://www.heilpraktiker-cloos.de>  
Qi Gong: <http://www.gesundheitstraining-cloos.de>  
Osteopathie: <http://www.osteopathie-freising.de>

Sie dürfen jederzeit Inhalte aus dem Rundbrief weiterverwenden unter Angabe der Quelle oder den Rundbrief weiterleiten und danken für Ihre Empfehlung.