

Gesprächs- Therapie

„die Anteilnehmende“

Bei der **Herz Zentrierten Therapie** kann der Patient seine **geistigen und seelischen Traumata lösen**. Hierbei ist es nicht notwendig, diese Traumata noch einmal zu durchleben.

Der Patient wird im Laufe des Gesprächs **Einsichten über seine eigene innere Weisheit seines Herzens gewinnen**. So kann er alte Muster und Glaubenssätze, die seinen Fortschritt behindern, auflösen.

Bei dem Gespräch bietet der einfühlsame Therapeut durch seine urteilsfreien Fragen und offene Anteilnahme einen sicheren Raum für den Patienten. Sogar alte Muster der Vorfahren können dadurch bearbeitet und gelöst werden.

Die Herz Zentrierte Therapie wird eingesetzt bei:

- Verstimmungen und Depressionen
- ungünstigen Verhaltensmustern
- Unzufriedenheit
- körperlichen Leiden (z.B. Brustenge, Kopfschmerzen, nervöse Störungen u.v.m.)
- Berufs- und Entwicklungs-Coaching

Manchmal ist ein offenes und mitfühlendes Herz der Schlüssel zur Gesundheit...

